



Una variedad de leche se ofrece a diario. Ver panel lateral por la variedad y la nutrición.

OCTOBER

Únase a nosotros en **11 de octubre** de , durante la **Semana Nacional de Almuerzos Escolares**, para disfrutar de un panini monte cristo con galletas de peces de colores y pomelos Texas!

Los precios de la comida:

Desayuno Primaria - \$ 1.25
Primaria Almuerzo - \$ 2.05

Intermedio Desayuno - \$ 1.35
Intermediate Almuerzo - \$ 2.25

Secundaria Desayuno - \$ 1.35
Secundaria Almuerzo - \$ 2.60
de

desayuno para adultos - \$ 1.75

El almuerzo para adultos - \$ 3.35

Nutrición línea de vegetales frescos

Fruta de temporada

Primaria a la carta

Nutrición leche

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y el Departamento de Agricultura (USDA) las regulaciones de los derechos civiles y políticas, el USDA, sus organismos, oficinas y empleados, y las instituciones que participan en o administran los programas del USDA de Estados Unidos tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad o represalia o venganza para la actividad antes de los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA. Las personas con discapacidad que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de signos americano, etc.) deben ponerse en contacto con la Agencia (estatal o local) donde solicitaron beneficios. Las personas sordas o con problemas de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede hacerse disponible en idiomas distintos del Inglés. Para presentar una queja de discriminación programa, complete el Formulario de Queja del USDA Programa Discriminación, (AD-3027) se encuentra en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o escribir una carta dirigida al USDA y proporcionar en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632 a 9992. Enviar su formulario completado o carta a USDA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 Ronda de pizza de queso Ronda de la pizza de salchichones lasaña casera Ensalada del chef Línea de verduras frescas Fruta de temporada	3 Mini Corn Dogs Pepper Jack queso enchiladas ensalada Cobb Línea de verduras frescas Fruta de temporada	4 Nuggets de pollo Sándwich de pollo empanado Cursi sopa de brócoli y Breadstick Línea de verduras frescas Patatas dulces fritas Pomelo, fresca	5 Nacho Taco Carne Queso Blanco Rondas de tortilla Chile verde con queso Tamale Plate Ensalada del sudoeste Frijoles negros cilantro Línea de verduras frescas Fruta de temporada	6 Hamburguesa con queso Hamburguesa Almuerzo frío Munch Sopa de patata y del rollo Papas fritas rizadas Línea de verduras frescas Sandía
9 Ronda de pizza de queso Ronda de la pizza de salchichones Palitos de pan rellena de queso Ensalada del chef Línea de verduras frescas Marinara salsa Fruta de temporada	10 Macarrones con queso Palillo de pollo crujiente ensalada Cobb Línea de verduras frescas Fruta de temporada Integral casero rollo	11 Monte Cristo Panini y Goldfish Galletas Filete de pollo frito Queso Wrap & Berry Barra de granola Puré Línea de verduras frescas Pomelo, fresca	12 Nacho Taco Carne Queso Blanco Rondas de tortilla "Shayne el tren" Fajita de pollo Tacos Ensalada del sudoeste Frijoles negros cilantro Línea de verduras frescas Fruta de temporada	13 -No hay escuela hoy-
Programa Nacional de Almuerzos semana!				
16 -No hay escuela hoy-	17 Mini Corn Dogs Puré de patatas Bowl & roll -con o sin- Puerco en salsa barbacoa Queso americano en tiras ensalada Cobb Línea de verduras frescas Fruta de temporada La fruta amarga Splash Pasas	18 Nuggets de pollo Tiras de pollo Cursi sopa de brócoli y Breadstick Puré Línea de verduras frescas Fruta de temporada	19 Nacho Taco Carne Queso Blanco Rondas de tortilla Enchilada y Empanada Plate Ensalada del sudoeste Línea de verduras frescas Frijoles negros cilantro Fruta de temporada	20 Hamburguesa con queso Hamburguesa Turquía Bacon con queso Almuerzo frío Munch Línea de verduras frescas Calabaza amarilla Papas fritas rizadas Fruta de temporada
23 Ronda de pizza de queso Ronda de la pizza de salchichones Los espaguetis y albóndigas Ensalada del chef Línea de verduras frescas Fruta de temporada	24 Macarrones con queso Palillo de pollo crujiente ensalada Cobb Línea de verduras frescas Fruta de temporada Integral casero rollo	25 Chicken & Waffles Tortitas y salchichas Queso Wrap & Berry Barra de granola Línea de verduras frescas Papas rostizadas Fruta de temporada	26 Nacho Taco Carne Queso Blanco Rondas de tortilla Empanadas de carne Ensalada del sudoeste Línea de verduras frescas Frijoles negros cilantro Fruta de temporada	27 Naranja con pollo y arroz Perro caliente de pavo -con o sin- Chile de Turquía Queso americano en tiras Almuerzo frío Munch Línea de verduras frescas Calabaza amarilla Fruta de temporada Congelada cereza taza de jugo
30 Ronda de pizza de queso Ronda de la pizza de salchichones lasaña casera Ensalada del chef Línea de verduras frescas Fruta de temporada	31 Mini Corn Dogs Pepper Jack queso enchiladas ensalada Cobb Línea de verduras frescas Fruta de temporada 	Octubre es el Mes Desafío local! Estamos participando con orgullo en un desafío local, a nivel estatal, a la fuente y ofrecer tantos productos locales disponibles. Algunos de los productos de la tierra se encuentra en nuestro menú de almuerzo son: nuggets de pollo, leche, pomelo, sandía y calabaza en algunos viernes para Farm Fresh viernes! ¡Disfrutar!		

El menú está sujeto a cambio